

# Se reconnecter à sa carrière et sa vie !

Bruxelles – 6 et 13 Juin 2015  
de 9h00 à 13h00.



## Contexte

- « Je suis mal à l'aise, je m'ennuie à mon travail... »
- « Je suis assis entre deux chaises dans ma vie professionnelle... »
- Comment vais-je passer les 15-20 dernières années de carrière ? »

Interpellé par ces questions ? Cet atelier a été développé pour vous qui faites face à des questionnements de carrière. Grâce à des exemples révélateurs et à des résultats de recherche éprouvés, nous allons vous faire expérimenter comment réinventer activement votre vie professionnelle :

- Redécouvrez votre potentiel,
- Laisser émerger toutes les possibilités de nouvelles activités professionnelles, y compris les plus impertinentes,
- Retrouver le sens de votre travail,
- Gagner un souffle nouveau dans votre carrière.



## Ce que vous gagnez

En combinant les apports théoriques avec des outils reconnus en psychologie positive, des histoires vraies, et tout un processus d'exercices incluant notamment le coaching, vous allez :

- Identifier ce qui est vraiment important pour vous, vos motivations et vos besoins,
- Redécouvrir vos ressources et forces personnelles et comment les utiliser dans votre travail, dans vos relations,
- Comprendre vos peurs, vos limites et vos croyances pour mieux les gérer,
- Remettre vos talents en perspective par rapport à votre vie professionnelle
- Développer votre propre plan pour affiner activement votre réinvention personnelle.



## Le public cible

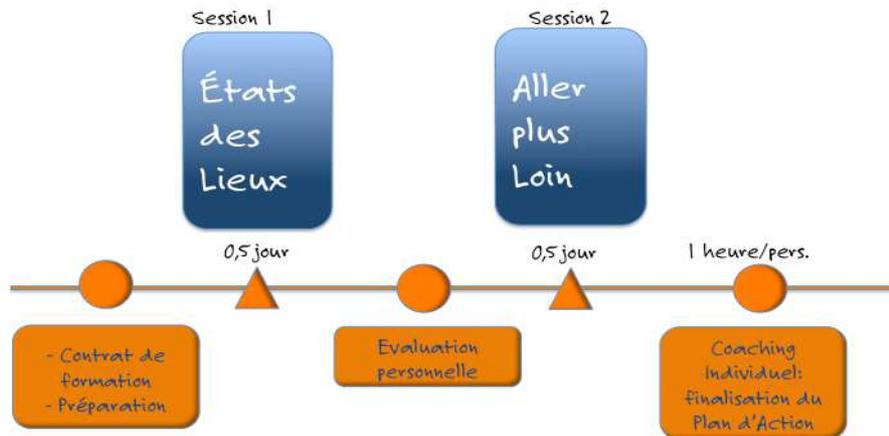
Toutes les personnes de tous niveaux et de toutes origines sont concernées – que vous veniez de grandes entreprises, de PME, d'institutions publiques, internationales ou nationales, d'administrations régionales ou locales, ou ONGs. Pour favoriser la participation et l'écoute, nous proposons de limiter le nombre des participants à l'atelier de 10 à 15 personnes.



## Le programme

Deux fois ½ journées suivies d'une séance de coaching individuel. Les apports sont basés sur les recherches récentes en psychologie positive (Seligman, Cziksentmihaily, Linley, Kauffman).

### DÉROULÉ



© Ansoor - Lateral SPRL, 2014

**Préparation :** réflexion basée sur les résultats du questionnaire du VIA, les forces personnelles

#### Session 1

##### L'état des Lieux

- Comprendre d'où on part

##### État des lieux : fonctionnel et émotionnel

La psychologie positive – un outil pour avancer dans le changement

##### Les atouts pour avancer

- Les forces personnelles, sa valeur ajoutée, son ADN
- Rêves et visualisations

#### Entre Session 1 et Session 2 : Evaluation personnelle

- Besoins, limites et convictions imposées

#### Session 2

##### Trouver ses réponses

- Aux besoins et aux limites
- Les 3 nœuds relationnels

##### Façonner son sens

- Le Cercle d'Or (Simon Sinek)
- Rendre possible la raison d'être

#### Suivi après la session 2

Une heure de coaching individuel afin de permettre à chacun la finalisation de son propre Plan d'Action

## Organisation

**Prix :** 180 euros hors TVA. Le matériel (test et atelier), sont donnés gratuitement

**Information et inscription :** Anne Damoiseaux +32 477 34 87 39, [anne.damoiseaux@ansorfores.com](mailto:anne.damoiseaux@ansorfores.com) ou Anne de Beer +32 475 850 302, [anne@lateral.be](mailto:anne@lateral.be)

## Intervenantes

**Anne Damoiseaux** a créé et dirige Ansoor SPRL, basée à Waterloo. Elle est passée d'une carrière de responsable en marketing et ventes à celle d'une consultante en ressources humaines et coach en Leadership Global et gestion du Changement. Son objectif est d'aider les personnes à obtenir d'excellents résultats dans leur vie professionnelle par la qualité de leurs différences, par l'intégration de leurs valeurs et éthiques personnelles avec celles de l'entreprise. Anne est accréditée MBTI, DISC, Firo-B et HOGAN Leadership Assessment, du Cultural Overview Framework et du Intercultural Readiness Check. Elle est diplômée du Mental Research Institute (Gregory Bateson) de Palo Alto. Elle est coach certifiée du Coaches' Training Institute UK, de Team Coaching International et est membre du Board d'ICF Belgium.

**Anne de Beer** a créé et dirige avec Patrick Demaret, Lateral, basée à Bruxelles. Accompagner le développement d'une personne, d'une équipe ou d'une organisation donne beaucoup de sens à ses actions. Elle aime être proche des gens, prête à faciliter pour atteindre les résultats attendus. Capable de travailler avec différentes méthodologies, elle trouvera la plus appropriée par rapport aux objectifs. Depuis 25 ans, Anne a développé une palette de compétences complémentaires : formatrice, intervenante auprès d'équipes, coach, accompagnatrice du changement. Elle est également certifiée en Baron (Intelligence émotionnelle) et en coaching.